

Wissenswertes für Judokas und Eltern

Judo (japanisch: „Der sanfte Weg“) ist ein Zweikampfsport, dessen Ursprung in Japan liegt. Ziel beim Judo ist es, den Gegner schwungvoll auf den Rücken zu werfen, oder ihn am Boden festzuhalten.

Beim Kindertraining stehen aber neben dem Erlernen von **Judotechniken** vor allem der spielerische Aufbau von **Kondition, Koordinationsübungen** und **sicheres Fallen** auf dem Programm.

- **Absolut verboten** sind beim Judo: Kratzen, Beißen, Schlagen, Treten, Zwicken, Boxen,...
- Die **Bekleidung** eines Judokas besteht aus Jacke (**Kimono**), Hose (**Zubon**) und Gürtel (**Obi**).
Weibliche Judokas tragen darunter ein weißes T-Shirt.
KEIN Schmuck und kurz geschnittene Fingernägel beim Training!
- An der **Gürtelfarbe** erkennt man den „Ausbildungsstand“ des Schülers.
- Der schwarze Gurt (**Dan**) zeigt den „Meister/Lehrer“.
- Über **Gürtelprüfungen** werden die Eltern rechtzeitig informiert. Eine einjährige Mitgliedschaft beim Judo-Landesverband Wien ist dann verpflichtend und mit von uns nicht beeinflussbaren Kosten verbunden.
- Das **Judojahr** des **Judoclub Sirvan** beginnt im September und endet Anfang Juli (Schuljahr!).
- Wir veranstalten im Herbst eine „**Neulingsmeisterschaft**“ und im Frühling ein „**Vereinsmeisterschaft**“. Diese Veranstaltungen sind für die Kinder wichtig, da sie sich hier auch miteinander messen können. Wir bitten die Eltern, Ihren Kindern die Teilnahme zu ermöglichen.
- Die Teilnahme an anderen Turnieren findet nur in Absprache mit dem Trainer statt! Ein diesbezügliches Infoblatt ergeht dann an die Teilnehmer.
- Kinder und Jugendliche, die Judo leistungsorientiert betreiben und somit zum Wettkampfkader gehören, nehmen mit Unterstützung der Eltern an vielen Turnieren teil. In einer **vereinsinternen Punkteliste** werden Platzierungen und Siege bewertet und am Sportjahresende prämiert.
- Im Mai veranstalten wir einen **zweitägigen Trainingslehrgang mit Übernachtung**. Spaß und Abenteuer sind garantiert! Alle Vereinsmitglieder sind herzlich dazu eingeladen!
- In den Sommerferien findet ein **einwöchiges Sommercamp in Aigen im Mühlkreis** statt. Jedes Jahr ein tolles Erlebnis für alle!



Bitte unterstützen Sie Ihr Kind und ermutigen es, regelmäßig am Training teilzunehmen! Bei Unklarheiten oder Unstimmigkeiten sprechen Sie uns bitte sofort an, um allfällige Problem aus dem Weg zu schaffen!

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns!

amjad@sirvan.at
0699/11089855

www.sirvan.at

birgit@sirvan.at
0699/10049108

www.facebook.com/jcsirvan/

JAHRESMITGLIEDSBEITRAG:

€ 240

oder 2 x € 140

GESCHWISTERKINDER insges.: € 380

Bankverbindung:

Judoclub Sirvan

IBAN: AT02 2011 1288 6068 9100

BIC: GIBAATWWXXX

BITTE bei Einzahlungen **den Namen** des Kindes angeben!